

# L'ANEMIA SIDEROPENICA IN MEDICINA GENERALE

Responsabile Scientifico: Dott. Gaetano Piccinocchi

**Fe**

**Napoli, 16 novembre 2023**

**Cooperativa Sociale COMEGEN**

L'anemia sideropenica è un problema che affligge una persona su quattro nel mondo, prevalentemente donne, bambini e anziani. Si tratta di una problematica fortemente sottostimata, tanto da diventare un serio problema di salute pubblica oltre che un costo importante per la sanità. Per questo motivo è importante favorire la prevenzione e la diagnosi precoce della malattia oltre che migliorare la gestione del paziente.

La lattoferrina è una glicoproteina naturale coinvolta principalmente nella regolazione dell'omeostasi del ferro. La sua funzione principale, infatti, è di legare il ferro e trasportarlo nel plasma. Ogni molecola è in grado di legare e trasportare fino a due ioni ferrici. La capacità della lattoferrina di legare il ferro la rende una potente molecola antimicrobica e antiossidante.

Il ferro infatti è uno dei principali nutrienti che i batteri utilizzano per crescere e moltiplicarsi. La lattoferrina, legando il ferro e sottraendolo quindi ai batteri, ne impedisce la loro moltiplicazione.

Il ferro inoltre è un minerale che in eccesso è tossico per il nostro organismo perché origina le specie reattive dell'ossigeno: la lattoferrina, sequestrando il ferro in eccesso, impedisce che da esso si generino i temibili ROS.

Grazie al suo coinvolgimento nella regolazione dell'omeostasi del ferro, studi clinici hanno mostrato che la lattoferrina è utile nel trattamento dell'anemia in quanto è in grado di migliorare parametri ematologici come il numero dei globuli rossi, l'emoglobina, il ferro sierico totale, la ferritina e l'ematocrito. Il trattamento dell'anemia con lattoferrina risulta essere più sicuro e con meno effetti collaterali rispetto alla classica terapia con ferro.

In recentissime osservazioni, inoltre, la lattoferrina ha anche dimostrato di essere utile nel trattamento delle iperferritinemie.

# PROGRAMMA

18:00 Apertura della Segreteria e registrazione dei Partecipanti

18:30 L'anemia sideropenica in Medicina Generale

*Gaetano Piccinocchi*

19:00 Alterazioni dell'Omeostasi del ferro: quali le problematiche che deve affrontare il MMG *Federico Barbarano*

*Federico Barbarano*

19:30 Disturbi dell'omeostasi del ferro: esperienza clinica

*Raimondo Cavallaro*

20:30 Discussione

21:00 Somministrazione del questionario di apprendimento ECM e discussione dei risultati delle prove di verifica

21:30 Chiusura dei lavori

## FACULTY

Federico Barbarano, Napoli  
Raimondo Cavallaro, Napoli  
Gaetano Piccinocchi, Napoli

Obiettivo formativo:  
Linee guida - protocolli - procedure

Riferimento evento ECM:

**700-399812 ed. 1**

L'evento è stato accreditato ai fini del programma di Educazione Continua in Medicina per le seguenti Professioni e Discipline: Medici di Medicina Generale

Con il contributo non condizionante di:



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:



**COMEGEN Società Cooperativa Sociale**  
Viale Maria Bakunin 41, 80125 Napoli  
tel. 0816174566 – cell. 3939406629  
comegen@comegen.org

PROVIDER ECM:



Provider ECM n. 700 albo nazionale

**concerto srl**

Calata San Marco, 13 80133 Napoli  
Tel. 081 19569195 Fax 081 19030044  
info@concertosrl.net www.concertosrl.net