

LA SPALLA DOLOROSA NELLO SPORTIVO

SHOULDER SPECIALISTS E MONDO SPORTIVO A
CONFRONTO PER SOLUZIONI CONDIVISE

Presidente del Convegno:

Prof. MD Raffaele Russo

Responsabili scientifici:

Dr. MD Alfonso Maria Romano

Dr. Ft Angelo Boccia

Dr. Ft Walter Durante

**1 Giugno
2024**

**Circolo Canottieri Napoli
Molosiglio**



con il patrocinio di:



SICSeG
Società Italiana di Chirurgia della Spalla e del Gomito



La crescente diffusione dell'attività sportiva, anche non a livello agonistico aumenta i rischi di traumi e lesioni all'apparato muscolo scheletrico.

Molti sono quelli che, anche solo per migliorare la propria efficienza fisica, frequentano palestre utilizzando macchinari e pesi che impegnano le spalle. Ma non è solo all'interno delle palestre che esistono rischi: anche chi pratica sport over head, dove il gesto atletico contempla ripetute elevazioni del braccio al di sopra del capo è esposto al pericolo di incidenti alla spalla.

La conoscenza dei meccanismi lesionali permette sia la "programmazione" neuromuscolare del gesto atletico in funzione dell'anatomia e biomeccanica della spalla, sia un programma di allenamento personalizzato per il soggetto sportivo anche in funzione della disciplina praticata.

Il ruolo dell'**allenatore** e del **preparatore atletico**, quindi, risulta fondamentale per evitare ciò che lo sportivo teme, il dolore, che costringe a spiacevoli riposi forzati.

Nel caso in cui questo avvenga, è il **medico sportivo** che valuta il problema e, avvalendosi della consulenza specialistica dell'**ortopedico** e del **fisiatra**, e questi dell'operato del **fisioterapista**, mira alla risoluzione del problema ed alla restituzione dello sportivo alla propria disciplina.

FACULTY:

Angelo Boccia

Andrea Cozzolino

Walter Durante

Alfonso Fedele

Antonio Guastafierro

Maurizio Marassi

Alfonso Maria Romano

Raffaele Russo

Armando Sangiorgio

Marcello Zappia

08:45 **Presentazione dell'evento: "l'idea sorgente"**

08:50 **Interventi delle Autorità patrocinanti**

09:00 **Le istanze dal mondo sportivo**

Atleti/Sportivi, Allenatori, Preparatori Atletici, Medici dello Sport e Medici Sociali si raccontano nelle difficoltà e criticità di gestione del dolore di spalla durante le attività sportive

09:05 **Le osservazioni degli specialisti**

09.15 **Dolore di spalla e sport praticato, M. Marassi**

09:30 **La valutazione clinica dello sportivo, R. Russo, A. M. Romano, M. Zappia**

Visite live ad atleti/sportivi effettuate da medici Shoulder Specialist con esame ecografico effettuato in tempo reale

10:30 Coffee break.

10:45 **L'esperienza 'dolorosa' dello sportivo: dall'inefficienza atletica alla risoluzione.**

Il racconto di esperienze personali

11:00 **Le lesioni di spalla nello sport**

- La spalla Instabile, R. Russo
- I conflitti, A. M. Romano
- Le lesioni tendinee, A. Cozzolino

11:30 **Le soluzioni chirurgiche**

- Spalla instabile, R. Russo
- I conflitti, A. Guastafierro
- Lesioni tendinee, A. Fedele

12:00 **Le soluzioni fisioterapiche**

- La riabilitazione post-chirurgica, W. Durante
- La riabilitazione conservativa, A. Boccia

12:20 **Riatletizzazione e ritorno allo sport, A. Sangiorgio**

12:30 **Tavola rotonda e discussione**

13:00 **Question time**

13.30 **Fine dei lavori**

IL CONVEGNO E' RIVOLTO A:

Professionisti della Sanità (Medici, Fisioterapisti, Laureati in Scienze Motorie) e Professionisti dello Sport (Allenatori, Preparatori atletici, Mental coach)

ISCRIZIONI:

L'iscrizione al Convegno è gratuita, ma obbligatoria in quanto il convegno è a numero chiuso. Le iscrizioni possono essere effettuate compilando il modulo al link:

<https://www.concertosrl.net/la-spalla-dolorosa-nello-sportivo>

SEDE:

Il Convegno si terrà nel Salone del Circolo Canottieri Napoli in Via Molosiglio 80133 Napoli Tel. +39 081 5512331-2

<https://maps.app.goo.gl/YSvaU4WvYpqu9sSZA>

si ringraziano:



**RIABILITAZIONE
IN CAMPANIA**
a PETRONE GROUP company



Provider ECM & Segreteria organizzativa

concerto srl

Calata San Marco, 13 80133 Napoli
Tel. 081 19569195 Fax 081 19030044
info@concertosrl.net www.concertosrl.net