

L'uso degli integratori in Medicina Generale: le evidenze scientifiche e la pratica clinica



Napoli, 29 Aprile 2025

Cooperativa Sociale COMEGEN

Viale Maria Bakunin, 41 Napoli

Responsabile Scientifico:

Prof.ssa Maria Daglia

Razionale

Negli ultimi anni il settore degli integratori alimentari ha conosciuto una crescita tanto forte quanto costante, tanto che nell'ultimo anno sono state vendute oltre 183 milioni di confezioni. Il cambiamento non si limita soltanto alla diffusione, bensì è il concetto stesso di integratore ad essere mutato.

Nel giro di pochi decenni, ai prodotti rivolti ad sopperire a carenze nutrizionali subcliniche ed a stati di astenia, si sono affiancate preparazioni che hanno indicazioni precise ed agiscono su importanti fattori di rischio e spesso sono impiegabili anche nel trattamento di patologie conclamate. E' così che l'integratore è divenuto il nutraceutico; una risposta che ha all'origine studi e ricerche e che rilancia la necessità per i professionisti della salute, il MMG in primis, di una adeguata formazione finalizzata ad una appropriata prescrizione.

Un elemento, quest'ultimo fondamentale, sia per massimizzare l'efficacia dei prodotti nutraceutici sia per evitarne un uso improprio o l'eventuale interazione con eventuali altri trattamenti.

FACULTY:

Maria Daglia, Napoli
Corinna Garaffa, Napoli
Gaetano Piccinocchi, Napoli

Programma

18:00 Apertura della Segreteria e Registrazione dei partecipanti

18:30 L'utilizzo degli integratori in medicina generale tra le evidenze scientifiche e la pratica clinica
Gaetano Piccinocchi

19:00 Gli integratori e l'approccio all'appropriata prescrizione
Maria Daglia

19:45 Il ricorso alla nutraceutica in Medicina Generale
Corinna Garaffa

20:15 Discussione sui temi trattati
Corinna Garaffa, Maria Daglia

20:45 Somministrazione del questionario di apprendimento ECM e discussione dei risultati delle prove di verifica

21:15 Chiusura lavori

Riferimenti ECM:

- Evento 700 – 449129 ed. 1
- Ore formative n. 3
- Crediti assegnati n. 3
- Obiettivo formativo: linee guida – protocolli - procedure

L'evento è stato accreditato ai fini del programma di Educazione Continua in Medicina per le seguenti Professioni e Discipline: Medici di Medicina Generale.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:



COMEGEN Società Cooperativa Sociale
Viale Maria Bakunin 41, 80125 Napoli
tel. 0816174566 – cell. 3939406629
comegen@comegen.org

PROVIDER ECM:



Provider ECM n. 700 albo nazionale
concerto srl
Calata San Marco, 13 80133 Napoli
Tel. 081 19569195 Fax 081 19030044
info@concertosrl.net www.concertosrl.net